

ほけんだより



名古屋市立天白特別支援学校

保健指導部 4月号

令和7年4月10日

入学、進級おめでとうございます。さあ、新学期の始まりです。新しい環境に、期待と不安で胸がいっぱいになっていることでしょう。保健室では、みなさんが元気に楽しく学校生活を送れるように応援していきます。



4月の保健目標

- 自分の体のようすを知ろう
- 健康診断を正しく受けよう

身体測定・・・身長・体重を測って、成長の様子を調べます。

☆身長・・・背の高さを測ります。



①静かに乗ります。



②背中
おしり
かかと
の3か所
を着けます。

☆体重・・・体の重さを測ります。



①静かに乗ります。

②動かないで
立ちます。



健康診断では、体の成長の様子や、病気がないかを検査してもらいます。健康診断は、自分の体を知るチャンスでもあります。

4月～6月にかけて、色々な検査があります。すすんで受けましょう。

保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

